

Wenn du tanzt, bist  
du niemals allein!

- die TRAINERHELDEN -

Tanz

## IN SCHULEN

Unsere Mission: Respektvoller Umgang, ein herzliches Miteinander, Spaß an Bewegung und gemeinsam das Ziel erreichen. Tanzen verbindet uns, egal woher wir kommen.

Jede:r kann tanzen, wir sind alle Helden!



## Kontakt

Romeo Schirmer | Geschäftsführer  
+49 177 176 09 67

[romeo@trainerhelden.com](mailto:romeo@trainerhelden.com)

Postadresse:  
Alt-Großziethen 85 A  
12529 Schönefeld

Tanz in Schulen  
**TRAINERHELDEN**

[www.trainerhelden.com](http://www.trainerhelden.com)



# Tanzen ist **TEAMBUILDING**

## Hip Hop & Dance

für Kids und Teens

Zum Tanzen wird keine besondere Fähigkeit vorausgesetzt. Jede:r kann mitmachen, jede:r wird seine Stärken einsetzen können. Sei es konzentriertes Mitarbeiten, besondere Musikalität oder den Groove im Blut, Akrobatisches Talent und turnerische Fähigkeiten, intuitive Kreativität und die Lust daran sich zu entwickeln.

Alle Schüler:innen können ihre Stärken bzw. Vorlieben einbringen und so gemeinsam ein Ziel erreichen. Ein gutes Team besteht aus unterschiedlichen Spezialisten. Es gilt tolerant zu sein und genau hinzusehen, welche Vorteile die Unterschiede bringen.

Motto des Workshops mit Schüler:innen  
- Wir sind alle Helden! -



# 01.

### TEAMWORK WORKSHOP

90min Bewegung, Koordination, Musik und Kreativität.

Wir kommen in die Schule und tanzen mit Schüler:innen einer Klasse in der Turnhalle oder Aula.

# 02.

### UNSERE SCHULE TANZT

Wir tanzen mit allen Klassen, während des Musik-/oder Sportunterrichts, je 90 Minuten.

Alle Klassen lernen eine gemeinsame Choreographie, woraus am Ende ein tolles Schulvideo entsteht.

# Wir sind HELDEN!

Die ganze Schule beteiligt sich an einer gemeinsamen Aktion. Schüler:innen bilden Teams, Lehrer:innen schöpfen neue Energie und alle zusammen schaffen eine vertrauensvolle und motivierte Atmosphäre.

## WEITERBILDUNG FÜR LEHRER:INNEN

Wir bieten Weiterbildungen für Musik- oder Sportlehrer:innen an: Ideen zur Einbindung von Tanz und Bewegung in den Unterrichtsalltag.

Gerne machen wir auch Teambuilding Sessions für das gesamte Kollegium. Eine schwungvolle Alternative zur nächsten Weihnachtsfeier oder als Starter bzw. Abschluss vom nächsten Studientag.

