



Workshops & Training

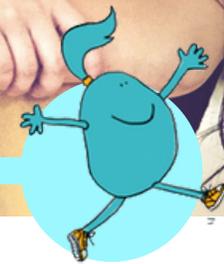
für Lehrer:innen,
Erzieher:innen.
Gruppenleiter:innen

KONTAKT

Son-Young Ramert
sonyoung.coach@gmail.com

TELEFON

+49 173 912 6821



Fortbildung Coaching Teambuilding

KOOPERATION MIT TRAINERHELDEN



Über mich

Ich bin Mutter einer 13-jährigen Tochter. Ursprünglich aus Hessen, lebe ich seit 2013 in Berlin und habe seither in der mittlerweile größten urbanen Tanzschule gearbeitet. Als Managerin von 45 Coaches und über 100 Kursen pro Woche gab es viel zu tun.

Seit Anfang 2020 habe ich mich von dem kommerziellen Unternehmen getrennt und gehe jetzt sozialere Wege. Ich arbeite mit den Trainerhelden, die Tanz in Schulen bringen, leite unsere Ein-Raum-Tanzschule, das "Backstage", mit einem kreativen, offenen Ansatz und unterrichte selbst in diversen Fortbildungen oder Workshops Lehrer:innen und die, die es einmal werden wollen.

Seit 25 Jahren arbeite ich mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in Tanzschulen, Vereinen, Verbänden, Fitnessstudios, Schulen, Freizeiteinrichtungen.



FORTBILDUNG FÜR LEHER:INNEN

Progress not Perfection

PROGRESS NOT PERFECTION ist eine Fortbildung, die Tanz als Ausdrucksmittel nutzt, um sich selbst und anderen näherzukommen. Zufrieden sein, mit dem, was man hat, mit dem wer man ist. Eigene Wege gehen, Aufgaben entdecken und Lösungen finden.

Vorausschauend unterrichten, das hat etwas mit Empathie zu tun.

Wie kann ich im Vorfeld also vermeiden, dass Schüler:innen keine Lust haben, frustriert oder gelangweilt sind? Wie kann ich nicht enttäuscht von dem Ergebnis sein, weil ich es anders erwartet hätte? Wie kann ich nah sein, ohne Grenzen zu übertreten?

Motivation ist nicht einfach da. Motivation können wir üben. Es hat mit Überwindung zu tun, mit Regelmäßigkeit, mit Erfahrung von Erfolg.

Wenn du dir ein Ziel setzt, solltest du immer wissen, von wo du beginnst. Du kannst den Weg zum Ziel nur erfolgreich gehen, wenn du dir die Kräfte richtig einteilst, wenn du dich auf bestimmte Hürden vorbereiten kannst und weißt, welche Fähigkeiten den Weg erleichtern.

Ich möchte mit Lehrer:innen und Erzieher:innen gemeinsam einen neuen Weg gehen, gebe Hilfestellungen, eine Landkarte und Warnschilder mit.

Teamleading

Stärken des Teams gezielt einsetzen, Schwächen erkennen und gemeinsam daran arbeiten, Aufgaben maßvoll und durchdacht verteilen, Ansagen klar und unmissverständlich kommunizieren.

Teambuilding

Gemeinsam in eine Richtung gehen, das muss nicht immer im gleichen Tempo sein, auch nicht auf die gleiche Art und Weise. Wie können wir unterschiedliche Charaktere respektieren und uns trotzdem als Team zusammenwachsen? Kein "Besser & schlechter", lieber ein "Anders & bereichernd".

Ich möchte Erwachsene ausrüsten, damit sie Wegbegleiter von Schüler:innen sein können.

Jedoch wird nichts davon sichtbar sein. Wir werden tanzen, improvisieren, Choreographien üben, uns bewegen und spielen. Unbemerkt werden wir Werkzeuge in unsere Koffer packen, die uns helfen in Bewegung zu bleiben, im Beruf, im Klassenraum, im Leben.